

„... um einigermaßen die verschiedenen Regungen zu verspüren und zu erkennen, die in der Seele verursacht werden; die guten, um sie anzunehmen, und die bösen, um sie abzuweisen.“

*(Ignatius von Loyola, Exerzitienbuch)*

„Unterscheidung der Geister“ ist nicht für Experten, sondern eigentlich für jeden, der sich für Gottes Geist und sein Wehen öffnet.

Sicher gibt es Menschen, die aufgrund einer reichen geistlichen Lebensgeschichte erfahrener sind als andere, aber ein waches inneres Spüren ist Sache eines jeden Christen.

*(Willi Lambert SJ)*

„Prüft alles und behaltet das Gute!“

*(1 Thess 5,21)*



**„Nimm und iss!“**  
(vgl. Offb 10,9)

**Den Exerzitienprozess verstehen**

**„Unterscheidung der Geister“  
in den Exerzitien  
des Ignatius von Loyola**

**02. – 04. März 2018**

**Maria Boxberg  
Veronika Jodlbauer  
P. Christoph Kentrup SJ**

## Den Exerzitienprozess verstehen

Die Exerzitien des Ignatius von Loyola folgen einem eigenen Prozess. Sie beginnen mit „Prinzip und Fundament“ und folgen dann vier „Wochen“, die jeweils eine eigene Phase bezeichnen. Wir wollen uns in jährlichen Intervallen je einer Phase zuwenden.

In diesem Jahr schauen wir schwerpunktmäßig auf die „Regeln zur Unterscheidung der Geister“, die Ignatius sowohl der „Ersten Woche“ als auch der „Zweiten Woche“ der Exerzitien zuordnet.

Sie sind eingeladen, an diesem Wochenende

- mit anderen Menschen den eigenen Exerzitienweg und ggf. die eigene Praxis der Exerzitienbegleitung zu erinnern und zu reflektieren,
- sich mit Text, Inhalt und Theologie des Ignatius von Loyola in seinem „Exerzitienbuch“ auseinander zu setzen,
- die Beziehung zu entdecken zwischen der Dynamik des Exerzitienprozesses und der Einzigartigkeit des eigenen Weges,
- neu aufzubrechen, Jesus Christus mehr kennen und lieben zu lernen, um ihm je mehr nachfolgen zu können.

## Organisatorisches:

**Zeiten:** Beginn: Freitag, 18 Uhr  
Ende: Sonntag, 13 Uhr

**Ort:**  
Exerzitienhaus  
Schloss Fürstenried  
Forst-Kasten-Allee 103  
81475 München

**Leitung:**  
Maria Boxberg (GCL)  
Veronika Jodlbauer  
P. Christoph Kentrup SJ

**Kosten:**  
150 € (beinhaltet Übernachtung,  
Verpflegung, Kursgebühren)

**Voraussetzung** für die Teilnahme:  
Erfahrung mit ignatianischen  
Einzelexerzitien

**Anmeldung** an:  
Exerzitienhaus Schloss Fürstenried  
Forst-Kasten-Allee 103  
81475 München  
Tel. 089 7450829-0  
[exerzitien@schloss-fuerstenried.de](mailto:exerzitien@schloss-fuerstenried.de)

Anmeldebestätigung erfolgt.

*Bitte beachten Sie die AGB (auf Homepage;  
sie werden auf Anforderung zugeschickt.)*

Der Kurs wird angeboten  
in Kooperation mit:



## Anmeldung zum Wochenende „Nimm und Iss!“, 02. – 04. März 2018

Name

Adresse

(Tel)

(E-Mail)

(Geburtsjahr)

(Sonstiges)

Mit den AGB erkläre ich mich einverstanden.

.....  
(Datum)

(Unterschrift)